

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Психология кризисных состояний»
для обучающихся 2023 года поступления
по образовательной программе
37.05.01 Клиническая психология,
направленность (профиль) Патопсихологическая диагностика и
психотерапия
(специалитет),
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год**

№	Тематические блоки	Практическая подготовка в рамках теоретического блока ¹	Часы (академ.) ²
7 семестр			
1.	Предмет, объект, цели и задачи кризисной психологии.	-	2
2.	Определение и соотношение дефиниций «кризис», «событие», «кризисное событие», «стрессогенное событие».	-	2
3.	Понятия «стресс», «стрессовое реагирование».	-	2
4.	Виды стресса.	-	2
5.	Основные положения и история развития экзистенциальной психологии.	-	2
6.	Определение дефиниций «бытие», «смерть», «изоляция», «свобода личности».	-	2
7.	Феномен горевания как кризисное состояние личности.	ПП	2
8.	Психология процессов горевания и утраты.	ПП	2
9.	Принципы организации психологического исследования кризисных состояний личности.	ПП	2
10.	Клинико-психологическая диагностика аффективно-шоковых состояний.	ПП	2
11.	Клиническое интервью и беседа как методы работы при кризисных состояниях.	ПП	2
12.	Фундаментальные принципы оказания психологической помощи при кризисных состояниях.	ПП	2
13.	Превенция, интервенция и поственция кризисных ситуаций.	ПП	2
14.	Психологический дебрифинг как групповая форма кризисной интервенции и мера экстренной психологической помощи.	ПП	2
15.	Кризисное консультирование: определение, виды, техники.	ПП	2
16.	Кризисное консультирование при травмах потери.	ПП	2

17.	Кризисное консультирование и экстренная психологическая помощь в удаленном режиме.	ПП	2
Итого			34

¹ – ПП (практическая подготовка)

² – один тематический блок

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии, протокол от « 29 » мая 2026 г. № 10.

Заведующий кафедрой



М.Е.Волчанский